Приложение № 1

к Приказу руководителя управления культуры,

молодежи и спорта Администрации Усть-Большерецкого

муниципального района № 3 от 09 февраля 2021 г.

Утверждаю:

И. о. руководителя управления культуры, молодежи

и спорта Администрации Усть-Большерецкого

муниципального района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. В. Щербин

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований на Кубок Главы Усть-Большерецкого муниципального района

по общефизической подготовке, посвященных Дню защитника Отечества.

1. **Цели и задачи:**

популяризация физической культуры и спорта;

повышение уровня физической подготовки участников соревнований;

выявление сильнейшей команды.

1. **Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление культуры, молодежи и спорта Администрации Усть-Большерецкого муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. В регламент проведения соревнований судейской коллегией могут вноситься изменения.

Главный судья соревнований – Максимов Андрей Анатольевич.

1. **Время и место проведения**

Соревнования проводятся 23 февраля 2021 года в спортивном зале МБОУ Усть-Большерецкая СОШ № 2, начало соревнований в 11:00, заседание судейской коллегии в 10:45.

1. **Участники соревнований**

Участники соревнований обязаны выполнять требования данного положения и правила проведения соревнований: единая форма обязательно.

Состав команды 6 человек. Команды соревнуются в постоянных составах. Заменить участника команды можно только в случае получения травмы. Участник имеет право выступать только в одном индивидуальном виде соревнований.

1. **Программа соревнований**

Программа соревнований: штрафной бросок в кольцо, легкоатлетическая эстафета (челночный бег), армреслинг, толчок гири 24 кг., подъем по канату без помощи ног, перетягивание каната, прыжки в длину с места, волейбол по укороченному регламенту.

1. **Определение победителей.**

Победитель определяется по сумме набранных очков во всех видах соревнований. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков. При равенстве результата в сумме очков победа присуждается команде, набравшей меньше количество очков в командных соревнованиях. В случае равенства очков в командных соревнованиях победа присуждается команде, занявшей больше первых мест.

**В индивидуальных видах:**

упражнение № 1 – толчок гири 24 кг. (кол-во раз);

упражнение № 2 – подъем по канату без помощи ног(на время);

упражнение № 3 – армреслинг (проводится по круговой системе).

 **В командных видах:**

Упражнение № 4 – 6 штрафных бросков по одному каждым членом команды;

Упражнение № 5 – прыжки в длину с места каждым членом команды (общая дальность);

Упражнение № 6 – бег от стены до стены и обратно каждым членом команды;

Упражнение № 7 (перетягивание каната) - проводится по круговойсистеме по одной попытке в каждом перетягивании;

Упражнение № 8 (волейбол) – по круговой системе, одна партия до 15 очков, набранных одной командой.

Очки начисляются за 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место – 4 очка, 5 место – 5 очков и т.д.

При равенстве результата в упражнении участники и команды выполняют повторные попытки для определения победителя.

1. **Награждение**.

Команда, занявшая I место, награждается кубком, дипломом, денежным призом. Команды – призеры: дипломами, денежными призами. Участники команд призеров грамотами, медалями.

Победители в индивидуальных видах награждаются малыми кубками, дипломами, денежными призами.

1. **Финансовые расходы**

Все расходы, связанные с проведением соревнований несет управление культуры, молодежи и спорта Администрации Усть-Большерецкого муниципального района.

1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях оформленные соответствующим образом, принимаются в день соревнований – 23 февраля 2021 года до 10:45, подтверждение об участии в соревнованиях до 19.02.2021 года по телефонам 2-00-34, +7-913-732-08-31 или на электронную почту kultura\_and\_sport@mail.ru

Образец заявки на участие в соревнованиях 23 февраля 2021г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ФИО | Год рождения | Подпись ответственности за свое здоровье |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Представитель (капитан) команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Справки по телефонам: 2 – 00 – 34, +7-913-732-08-31***

***Настоящее положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях***